



Centro Universitário da Fundação Educacional Guaxupé

Credenciado através da Portaria MEC nº 629, de 15/03/2004 - D.O.U. de 16/03/2004.
Av. Dona Floriana, 463 - Centro - Guaxupé/MG - CEP: 37800-000 - Fone: (35) 3551-5267 - www.unifeg.edu.br

REGULAMENTO DO LABORATÓRIO



LAPEHA

Lab. do Estudo da Performance Humana e Aptidão Física

**LABORATÓRIO DO ESTUDO DA PERFORMANCE HUMANA
E APTIDÃO FÍSICA – LAPEHA**

UNIFEG



I. INTRODUÇÃO

A cidade de Guaxupé e a sua região possuem destaque na história esportiva de Minas Gerais, como reveladora de diversos atletas profissionais e amadores, tanto em esportes coletivos, tais como o futebol de campo, futsal, voleibol, basquete e handebol; como em esportes individuais, como lutas, natação e atletismo. Há na cidade equipes que atualmente treinam e competem pela cidade, conseguindo resultados expressivos estaduais e nacionais. Entretanto, os atletas amadores do município nunca tiveram um apoio científico para melhorarem sua capacidade de treinamento e desempenho em competições.

Atualmente as ciências que estudam o desempenho humano, tais como fisiologia do exercício, bioquímica aplicada, cinesiologia entre outras melhoraram muito o seu corpo de conhecimento e assim suas influências nos treinamentos e resultados nos esportes. Tais ciências permitem avaliações mais precisas e mais relacionadas à prática do esporte, demonstrando assim maior precisão na identificação dos fatores limitante e determinantes para o desempenho físico de maneira individualmente. Assim sendo, torna o treinamento mais individualizado e preciso, capacitando os profissionais de educação física uma melhor possibilidade de ampliação do desempenho dos seus atletas e equipes, buscando melhores resultados e performance. Mas, para atingir tal ponto de excelência são necessários tecnologias esportivas de custo elevado e material humano extremamente capaz de manuseá-las e interpretar tais tecnologias.

Sensível a realidade da carência regional o *Centro Universitário da Fundação Educacional Guaxupé* montou em 2005 o curso de Educação Física e em 2007 o Laboratório do Estudo da Performance Humana e da Aptidão Física – LAPEHA. O LAPEHA está vinculado ao curso de Educação Física e tem como objetivo o desenvolvimento de atividades científicas voltadas para a pesquisa e aplicação do conhecimento em Fisiologia do Exercício, Avaliação Física, Treinamento Desportivos e Cinesiologia Aplicada ao Esporte.

II. OBJETIVOS

Acadêmicos:

. Possibilitar ao acadêmico do curso de Educação Física a realização de atividades práticas relacionadas às disciplinas que compreender o conhecimento do movimento humano;

. Desenvolver e aplicar metodologias de treinamento físico que estejam objetivando a melhoria do rendimento dos atletas e

. Possibilitar que acadêmicos de cursos relacionados à saúde, tais como fisioterapia, enfermagem e demais interessados a possibilidade de amplitude de conhecimento na área do movimento humano.

Pesquisa:

. Apoiar a realização de projetos de pesquisa tanto para o Trabalho de Conclusão de Curso prática esta obrigatória para o acadêmico de bacharelado em Educação Física, quanto para qualquer iniciativa dos demais acadêmicos que busque ampliar o conhecimento na área do movimento humano;

Extensão

. Apoiar o desenvolvimento de projetos de extensão tanto pelos acadêmicos do curso de Educação Física quanto da própria comunidade para a avaliação, prescrição e controle das variáveis fisiológicas e do treinamento desportivo das equipes de esportes municipais e regionais.



III. INFRA-ESTRUTURA

Física

O LAPEHA está instalado no Centro Universitário da Fundação Educacional Guaxupé em um conjunto de três salas que totalizam aproximadamente 60m². A primeira sala compreende a sala de reunião e consta de dois computadores conectados a internet, armário de arquivos, mesa para reuniões. A sala intermediária consta de mesas e cadeiras e acesso a internet e a última é o laboratório. A sala do laboratório consta de pia, dois armários, ar condicionado e sistema de segurança.

Equipamentos

Item	Descrição do Equipamento	Quantidade	Fornecedor
1	flow-met ventilômetro c/ software	1	Micromed Biotecnologia Ltda
2	esteira ergométrica inbramed mod. inbrasport	1	Inbrasport Ltda
3	cicloergômetro CG04 inbrasport	1	Inbrasport Ltda
4	speed test 6.0 standard	1	CEFISE
5	plataforma de força uniaxial	1	CEFISE
6	laboratório de força	1	CEFISE
7	plicômetro lange	2	Cardiomed
8	fita de medida antropométricas Mabbis mod.Gulick	12	Cardiomed
9	fita de medida antropométricas Mabbis mod.Gulick	12	Cardiomed
10	paquímetro marca wcs 15 cm	2	Cardiomed
11	paquímetro marca wcs de segmento	2	Cardiomed
12	paquímetro wcs 60 cm	2	Cardiomed
13	paquímetro wcs de pontas rombas	2	Cardiomed
14	balança digital plenna acqua 180kg	8	Cardiomed
15	estadiômetro wcs econômico wood portátil comp.	8	Cardiomed
16	estetoscópio de 2 cabeças glicomed	3	Cardiomed
17	aparelho de pressão aneróide premium braç.	3	Cardiomed
18	aparelho pressão col. Mercúrio texmed/wamed	1	Cardiomed
19	goniômetro em aço 360o 14"	2	Cardiomed
20	flexímetro marca code	2	Cardiomed
21	banco de wells	1	Cardiomed
22	simetrógrafo wcs com pedestal	1	Cardiomed
23	M.F.C. polar mod. S610	3	Cardiomed
24	interface IRDA usb 2.0	1	Cardiomed
25	metrônomo seiko	1	Cardiomed
26	kit II maltron BF906	1	Cardiomed

IV. HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

O horário de funcionamento do LAPEHA para as aulas ocorre no período noturno, das 19h00 às 22h30. Como também para atividade extra classe no período das 13h00 às 17h00.



V. UTILIZAÇÃO DO LAPEHA PELO CORPO DOCENTE

O docente deverá cobrar de seus alunos a utilização de jaleco em atividades de aula prática independente do laboratório a ser utilizado;

O docente da disciplina deverá fornecer esclarecimentos e treinamento ao aluno para que ele possa utilizar adequadamente os equipamentos em aulas práticas;

O professor responsável pelo laboratório bem como o Coordenador do laboratório deverão ser informada de qualquer tipo de dano aos equipamentos ocorridos durante as aulas práticas, para que possa tomar as devidas providências;

O docente após ministrar sua aula deverá constar em livro ata a aula abordada, o procedimento adotado, os materiais gastos e os eventuais danos causados ao LAPEHA;

Quando a aula prática envolver reagentes ou materiais que o LAPEHA não possui, o docente deve prever a compra antecipadamente deste tipo de material;

O docente deverá avisar o aluno antecipadamente para trazer materiais de proteção individual, caso haja necessidade na aula, pois a Instituição não fornece luvas descartáveis outros e

Cabe ao docente e seus discentes organizar o laboratório após sua utilização, realizando a limpeza dos lugares onde realizou procedimento.

VI. UTILIZAÇÃO DO LAPEHA PELO CORPO DISCENTE

O corpo discente tem todo o acesso às dependências do LAPEHA, mas a utilização está condicionada a seguintes regras:

Somente será permitida a utilização do LAPEHA aluno regularmente matriculado no curso de Educação Física;

O uso dos equipamentos somente será possível após um prévio agendamento do mesmo e por acadêmicos que aprenderam o seu manuseio;

O acadêmico somente poderá ficar sozinho no LAPEHA desde de que tenha autorização do coordenador do laboratório;

É obrigatório o uso de jaleco nos laboratórios para a realização dos testes;

É obrigatório cabelo preso durante as aulas práticas no laboratório;

É obrigatório o uso de sapatos fechados dentro do LAPEHA;

É proibido o consumo de alimentos dentro do LAPEHA a menos que seja parte do procedimento da pesquisa;

É proibido fumar dentro das dependências do LAPEHA;

Após o uso preencher o livro de utilização de equipamentos do laboratório, datar e assinar e

Não será permitido empréstimo de qualquer equipamento do LAPEHA para acadêmicos.

VII. COORDENADOR E PROFESSOR RESPONSÁVEL PELO LAPEHA

O LAPEHA está sob coordenação do Prof. Autran José da Silva Júnior e o professor responsável é o Prof. Arthur Paiva Neto.